



STICHTING
VAN DE ARBEID

AANKONDIGING: SYMPOSIUM DE GEZONDE WERKVLOER 2014

DE VLOER OP!

Zelf aan de slag met structureel vitaliteitsbeleid

Datum: Dinsdag 7 oktober 2014
Tijd: 13.30-17.30 uur
Locatie: SER - Bezuidenhoutseweg 60 Den Haag

Veel bedrijven en organisaties onderkennen het belang van vitaliteit en een gezonde leefstijl op de werkvloer. Met het oog op duurzame inzetbaarheid van hun werknemers bevorderen ze bewegen en sport, besteden ze aandacht aan werkdruk en stress en zorgen voor een gezonder aanbod in de bedrijfskantine.

“Je krijgt maar één lichaam, daar moet je het de rest van je leven mee doen. Ieder mens moet zorgen dat hij goed in elkaar steekt. Je kan je beter goed voelen dan slecht”. Johan Cruijff

Maar dan?

Niets is zo lastig als het doorbreken van gewoontes, het veranderen van gedrag. Waardoor wordt de gezonde keuze de normale keuze? Is dit door de marathon van New York te lopen of de Alpe d’HuZes te fietsen? Is dit het geavanceerde gezondheidsprogramma van de werkgever of zijn het juist praktische en laagdrempelige activiteiten op de werkvloer?

We gaan ‘de vloer op’ voor een persoonlijk structureel vitaliteitsbeleid.

De sprekers:

Prins Pieter-Christiaan van Oranje, voorzitter Laureus Nederland

Paul Rosenmöller, voorzitter Convenant Gezond Gewicht

Henriëtte Prast, hoogleraar Tilburg School of Economics and Management, gespecialiseerd in gedrag en gezondheid.

En u:

Ook u gaat de vloer op! In een break-outsessie gaat u met elkaar in gesprek. Wat vindt u zelf belangrijk, wat zou u verleiden tot een gezondere leefstijl? Uw meningen en suggesties komen terug aan de gesprekstafel met Paul Rosenmöller.

Hij gaat in gesprek met werknemers, leidinggevend en deskundigen over:

1. Hoe realiseer je gedragsverandering, zowel bij werkgevers als werknemers?
2. Hoe verleid je werkgevers om vitaliteit en een gezonde leefstijl te stimuleren/faciliteren?
3. Hoe verleid je werkgevers om de werkomgeving gezond in te richten?
4. Hoe verleid je werknemers tot gezond gedrag?

Voor wie?

Dit symposium is interessant voor: werknemers en werkgevers en hun vertegenwoordigers, bestuurders en management, HR- en P&O-managers, bestuurders en kaderleden van vakbonden, ondernemingsraadsleden, preventiemedewerkers, branchevertegenwoordigers, bedrijfsgezondheidsdiensten, arbodiensten.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via: info@stvda.nl

Eind augustus is het definitieve programma beschikbaar.

Deelname is kosteloos.