

# Impressie Selectie Vitaliteitsevenementen 2012 - 2013

23 juni 2012	Opening Telefooncentrale
29 juni 2012	Reaal volleyball strandevent
1-3 oktober 2012	Medisch Centrum Alkmaar
1 januari 2013	Nieuwjaarsduik Egmond
1 februari 2013	Bouwbedrijf Bolten Dynamic Fit Alkmaar
2 april 2013	Alliander Alkmaar
16-18 april 2013	Kennemer Wonen
23 mei 2013	ABN AMRO
5 juni 2013	WNK
13,14,15 juni 2013	Albert Heijn XL
27 juni 2013	Turien & Co

# Telefooncentrale



- Waar: Telefooncentrale Alkmaar
- Wanneer: 23 juni 2012
- Wie: inpassende en omliggende bedrijven en bezoekers (2000)
- Wat: Tijdens openingsdag bedrijven verzamelgebouw ondernemers en bezoekers informeren en inspireren op het gebied van bewegen en vitaliteit. Buiten en binnen activiteiten.
- Resultaat & vervolg: uitstekende opkomst, groot artikel in bijlage zondagskrant, structureel vervolgplan
- [www.wellvit.nl/nl/alkmaar-actief](http://www.wellvit.nl/nl/alkmaar-actief)



# Reaal Volleybal evenement



- Waar: Strand Castricum
- Wanneer: 29 juni 2012
- Wie: medewerkers Reaal
- Wat: jaarlijks volleybaltoernooi meten, testen en bewegen.
- Resultaat 600 medewerkers Reaal, speciale landingspagina en koppeling intranet. Opnieuw ondersteund op 21 juni 2013
- [www.wellvit.nl/reaal](http://www.wellvit.nl/reaal)



# Medisch centrum Alkmaar

- Waar: Medisch Centrum Alkmaar
- Wanneer, 1,2,3 oktober 2012
- Wie: 4000 medewerkers



- Wat: Blijf fit dagen, inloop evenement, bloed prikken, bloeddruk meten, etc. WellVit / Alkmaar Actief verzorgde vitale invulling met echte leeftijd meten, stresstest en roeimachine om hiermee het belang van bewegen en vitaliteit te benadrukken.
- Resultaat & vervolg: 42 personen hebben aangegeven informatie te willen over WellVit en blijven zo Actief op de hoogte van al het nieuws, trends en aanbiedingen op het gebied van vitaliteit en bewegen.
- Mogelijke structurele invulling voor al het personeel voor 2013 door WellVit. Zo krijgen de medewerkers budget om daadwerkelijk in te zetten op het gebied van vitaliteit en bewegen.





# Nieuwjaarsduik Egmond



- Waar: Egmond aan Zee
- Wanneer: 1 januari 2013
- Wie: 5000 deelnemers en toeschouwers
- Wat: Sportieve Nieuwjaarsduik tevens voor het goede doel oneMen met warming up door WellVit partner Duco Bauwens. Sampling kaarten Alkmaar Actief Actie. Aanwezigheid RTV Noord Holland.
- Resultaat & vervolg: sportieve start van het nieuwe jaar en aanzet goede voornemens. Plan herhaling en uitbreiding voor 2014.



# Bouwbedrijf Bolten



- Waar: Sportcentrum Alkmaar
- Wanneer: 1 februari 2013
- Wie: 30 kantoor en bouwmedewerkers
- Wat: Teamsportdag met kennismaking spinning, tafeltennis, workshop mindfulness, meting echte leeftijd, stresstest en personal training
- Resultaat & vervolg: meer bewustzijn voor bewegen en vitaliteit. Iedereen in beweging, vervolg bedrijfsbezoek door WellVit en opvolging.



# Alliander Alkmaar



- Waar: Alliander Alkmaar
- Wanneer, 2 april 2013
- Wie: 200 medewerkers
- Wat: Inspiratie en inventarisatie dmv Vitaliteitsevenement met echte leeftijd en stressmeting. Ipong, waterrower, fruit en goodybags met foldermateriaal van Alkmaar Actief.
- Resultaat & vervolg: 12 personen hebben aangegeven direct te starten met 14 dagen gratis sporten bij Dynamic Fit. Vervolg voorstel gedaan voor invulling landelijk Vitaliteitsbeleid.



# Reacties evenement Alliander

10 jaar jonger, geweldig,  
ik ga mijn collega's ook  
enthousiast maken!

Ik ga het sporten nu  
echt weer oppakken

Kunnen we over  
een paar maanden  
nogmaals testen om  
de vooruitgang te  
zien...

Best pittig dat  
roeien

Wat een goed  
initiatief.

Heerlijk dat verse fruit

Ik wil graag afvallen,  
maar kan het niet  
alleen

Fijn te zien dat ik er  
zo goed voor sta,  
houden zo!

Bedankt voor  
alle informatie



# Kennemer Wonen



# Kennemer Wonen

- Waar: Kennemer Wonen
- Wanneer, 16 & 18 april 2013
- Wie: 100 medewerkers
- Wat: Ondersteuning tijdens PMO voor het personeel. Inspiratie en inventarisatie met echte leeftijd en stressmeting. Ipong, waterrower, smoothies, voedingsadvies, loopcoach en goodybags met foldermateriaal van Alkmaar Actief.
- Resultaat & vervolg: enquête en behoeftebepaling samen met Arbodienstverlener. Vervolg voorstel gemaakt.



# Reacties evenement Kennemer Wonen

Wat een goed idee die smoothies, ik ga met mijn freebees een blender aanschaffen.

Leuk dat ik de aanvullende informatie nog thuis ontvang.

Best pittig dat roeien

Bedankt voor de recepten en het voedingsadvies

Kunnen we over een paar maanden nogmaals testen om de vooruitgang te zien...

Ik wist dat ik aan de gang moest, maar nu ga ik het echt doen!

Fijn te zien dat ik er zo goed voor sta, houden zo!

Ik ga nu meer bewust op mijn hartslag letten

# ABNAMRO



- Waar: ABNAMRO Alkmaar
- Wanneer: 23 mei 2013
- Wie: 120 kantoormedewerkers
- Wat: vitaliteitsevenement van 11:00 - 14:00 uur in bedrijfskantine, vervolg op interventie van afdeling
- Resultaat & vervolg: veel enthousiasme, inzet zitballen, pingpong en lunchwandelen structureel. E-mail opvolging met echte leeftijd en advies.





# WNK

- Waar: WNK (werken naar kunnen) afdeling Business Post
- Wanneer: 23 mei 2013 kick off, 5 juni 2013 evenement
- Wie: totaal 1000 fte, afdeling 120 medewerkers
- Wat: vitaliteitsevenementen van 11:00 - 14:00 uur op de werkvloer
- Resultaat & vervolg: veel enthousiasme en actieve deelname. Tafeltennis, Badminton, massagestoelen, echte leeftijd, stresstest, zitballen, theoretische briefing. Duidelijke behoeftebepaling, goodybags.
- Vervolgssessie, inzet spinningbus augustus2013



# Vitaliteitstraject WNK Business Post





# Vitaliteitstraject WNK Business Post



# Vitaliteitstraject WNK Business Post





# Albert Heijn XL



Waar: Albert Heijn XL “heel Alkmaar actief”

Wanneer: 13,14 en 15 juni 2013

Wie: 300 medewerkers en 33000 bezoekers

Wat: 3 daags “Heel Alkmaar Actief” event

Resultaat & vervolg: Persplaatsingen, Spinningbus, sportverenigingen, stoelmassages, echte leeftijd, voedingsadvies, workshops, demonstraties.

Bezoek wethouder, opvolging en evaluatie met Albert Heijn.

# Albert Heijn XL





# Turien & Co.



- Waar: Turien & Co. Alkmaar
- Wanneer: 27 juni 2013
- Wie: 150 kantoormedewerkers
- Wat: vitaliteitsevenement van 11:00 - 14:00 uur in bedrijfskantine
- Resultaat & vervolg: veel enthousiasme, individuele opvolging en plan voor vervolgtraject gemaakt. Speciale pagina voor intranet.
- Maandelijks vervolgevent voor 6 maanden vanaf september 2013.





# Reacties evenement Turien & Co.

10 jaar jonger, geweldig,  
ik ga mijn collega's ook  
enthousiast maken!

Ik ga het sporten nu  
echt weer oppakken

Kunnen we over  
een paar maanden  
nogmaals testen om  
de vooruitgang te  
zien...

Zo fijn zo'n  
stoelmassage,  
scoor nu vast  
beter op de  
stresstest

Wat een goed  
initiatief

Goed om advies te krijgen  
over mijn voeding

Fijn te zien dat ik er zo  
goed voor sta, houden  
zo!

Ik doe er al heel veel voor,  
maar blijf 10 jaar ouder. Fijn  
om nu te horen wat ik anders  
kan doen om wel vooruitgang  
te boeken

Ik wil graag afvallen,  
maar kan het niet  
alleen