

Persbericht

Heel Alkmaar Actief!

Bedrijfsleven, Gemeente, Sportbureau en WellVit zetten zich in voor een vitaal Alkmaar

Bewegen is leuk, lekker en gezond! WellVit coördineerde en organiseerde in het kader van Alkmaar Actief van 13 tot en met 15 juni het evenement "Heel Alkmaar Actief". Een unieke koppeling van het aanbod en expertise van WellVit en de wensen van het bedrijfsleven en consumenten. Het initiatief is ondersteund door de Gemeente en heeft volop beweging gebracht.

Albert Heijn XL, het centrum en het parkeerterrein waren podium voor allerlei activiteiten voor jong en oud, zoals "test je eigen leeftijd", iPONG, sportdemonstraties en voedingsadvies. Een WaterRower proberen, de spinning bus bewonderen, zelf springen op Kangoo Jumps, behoorde tot de mogelijkheden. Na al het bewegen, ontspannen in een van de massagestoelen, een stoelmassage uitproberen of een spijkermat testen. Ook voor de kinderen waren er activiteiten zoals een springkussen, want bewegen is belangrijk voor iedereen. Namens Albert Heijn werden gratis flesjes water uitgedeeld.

Gedurende het gehele evenement werd van de medewerkers en klanten van Albert Heijn de echte leeftijd gemeten. De echte leeftijd bleek gemiddeld 4,3 jaar jonger. "Ruim 30% van de deelnemers bleek ouder te zijn. Hier is winst te behalen, door herhaling van deze initiatieven en de goede opvolging" aldus Mascha Gravemaker van WellVit.



Gemeente Alkmaar vindt het belangrijk om haar inwoners te ondersteunen bij een gezonde leefstijl. De Gemeente steunt daarom dit type evenementen. Wethouder Peter de Baat (sport): "Een gezonde leefstijl is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van de mensen zelf, maar sommige mensen kunnen hierbij wel een steuntje in de rug gebruiken. Het is bijzonder hoe WellVit partijen in het kader van Alkmaar Actief samenbrengt. De combinatie van de lokale overheid, het bedrijfsleven en WellVit blijkt een succes, is voor herhaling vatbaar en ook zeker aan te raden voor collega-gemeenten in heel Nederland".

Volgens account manager Mascha Gravemaker van WellVit is het bijzonder om te zien hoe enthousiast medewerkers en consumenten hebben deelgenomen aan dit evenement. Het zorgt voor inspiratie en brengt je in beweging.

Kijk op www.wellvit.nl/ah voor meer informatie en leuke 'Actieve' foto's.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

- voor meer inlichtingen Peter van der Boom van WellVit ,
- telefoonnummer: 0299 406 324, petervanderboom@wellvit.nl het aangeboden beeldmateriaal is vrij van copyrights en in hogere resolutie te downloaden op www.wellvit.nl/pers
- op bovenstaande foto van links naar rechts: Mascha Gravemaker van WellVit, Wethouder Peter de Baat (sport, Gemeente Alkmaar) Ronald van Kalteren van Fit-S-Cool / Spinningbus en Chantal Thomas van het Sportbureau Alkmaar.