



# Investeren in gezondheidsmanagement loont in meerdere opzichten

Het zal niemand ontgaan zijn dat de actie 'VitaliTIJD!: samen fitter aan de slag!' van UNETO-VNI en UVVS is losgebarsten. In zowel de interne media van UNETO-VNI als Pro-actief en de Verbinding, als de externe media als Cobouw en BNR Nieuwsradio was er uitgebreid aandacht voor deze bewustwordingscampagne die werkgevers (en werknemers) in de installatiebranche ervan moet overtuigen dat het dubbel en dwars loont te investeren in gezondheidsmanagement.

Zowel in 2011 als in 2012 worden er tal van laagdrempelige vitaliteitactiviteiten georganiseerd om werkgevers en werknemers te attenderen op het belang van een levensstijl waarbij bewegen en een gezonde voeding centraal staan.

### Aanmeldingen

Inmiddels stromen de aanmeldingen voor de gratis workshop 'Fit op gewicht' binnen. Vijftig werknemers van UNETO-VNI bedrijven krijgen de kans om zich via de werkgever aan te melden voor gratis workshops. Het betreft een maatwerk-

programma, ontwikkeld door UVVS in samenwerking met verzekeraar Zilveren Kruis Achmea, op het gebied van leefstijl en inzetbaarheid. Doelen zijn het vergroten van de fysieke belastbaarheid en fitheid, de verbetering van de lichaams-samenstelling (gewicht, vetpercentage en middenomtrek) alsook het verbeteren van de mentale weerbaarheid en het vergroten van de zelfredzaamheid.

### Sociale innovatie

Door middel van een aansprekende videopresentatie (te zien via het LedenNet van UNETO-VNI) hebben alle regio-bestuurders van UNETO-VNI kunnen zien en horen wat het belang van gezondheidsmanagement is vanuit het oogpunt van sociale innovatie en maatschappelijk verantwoord ondernemen. Maar ook vanuit bedrijfseconomisch oogpunt bezien, loont het om gezondheidsmanagement in te voeren als integraal onderdeel van de bedrijfsvoering. Zo kampt bijna de helft van de volwassenen in Nederland met overgewicht. De economische gevolgen hiervan zijn groot. Zo bedragen de verzuimkosten, de kosten van productiviteitsverlies en de kosten van werknemers die vervroegd uitreden samen meer dan 2 miljard euro per jaar. Daar komt nog eens 1,2 miljard euro aan zorgkosten bij. En... uit onderzoek blijkt dat de installatiebranche er

**Meer informatie** over zowel de campagne, de activiteiten als de hulpmiddelen die speciaal voor u zijn ontwikkeld, vindt u op het LedenNet van UNETO-VNI alsook op de website [www.uvvs.nl](http://www.uvvs.nl). Op [www.vitalitijd.nu](http://www.vitalitijd.nu) kunt u uw bedrijfsconditie testen. Hoe eerder u in gezondheidsmanagement investeert, hoe eerder u (uw bedrijf) en uw werknemers daar de vruchten van plukken.



### Voorwoord

## Werkfruit: in meerdere opzichten gezond

Inmiddels is bewustwordingscampagne 'VitaliTIJD!: samen fitter aan de slag!' van UNETO-VNI en UVVS van start gegaan. Op allerlei mogelijke manieren willen wij u als werkgever ervan overtuigen dat het loont te investeren in gezondheidsmanagement. Daarbij staat een levensstijl met bewegen en gezonde voeding centraal. In het laatste geval kunt u bijvoorbeeld werkfruit aanbieden. Werkfruit bevordert het gezondheidsbewustzijn van werknemers en draagt bij aan lagere verzuimcijfers. Werkfruit is belastingvrij als het op het werk wordt aangeboden. Uit landelijk onderzoek van het Voedingscentrum blijkt dat Werkfruit door werknemers enorm wordt gewaardeerd. Bovendien geeft u met Werkfruit aan dat uw bedrijf veel over heeft voor haar medewerkers. Voor meer informatie verwijs ik u graag naar de website [degroenetas.nl](http://degroenetas.nl). Ga ik in die tussentijd even mijn appeltje schillen!

Ton Planting  
Directeur UVVS



gemiddeld – qua gezondheid – slechter aan toe is dan de rest van Nederland. Een dag verzuim kost u als werkgever in de installatiebranche zo'n 250 euro per dag! Als werkgever moet u beseffen dat een gezonde werkvloer naast de financiële voordelen om meerdere redenen lonend is!

## Toolkit 'VitaliTIJD': samen fitter aan de slag!

Momenteel zijn we met man en macht bezig met het samenstellen van een toolkit voor werkgevers die in gezondheidsmanagement willen investeren. In deze toolkit, die tegen kostprijs beschikbaar wordt voor leden van UNETO-VNI, vindt u als werkgever allerhande praktisch informatie. Bijvoorbeeld de CALORIE Wegwijzer van de Nederlandse Hartstichting. Maar ook boekjes over bewegen (inclusief toelichting op allerhande oefeningen, warming up een cooling down), fietsen, wandelen, hardlopen, en zwemmen. Kortom, praktische informatie voor de start van een actieve leefstijl. In de toolkit treft u ook een standaardpersbericht aan dat u kunt gebruiken om de (lokale) media te berichten dat uw bedrijf serieus investeert in de gezondheid van uw medewerkers. U laat de buitenwereld zien dat maatschappelijk verantwoord ondernemen hoog bij u in het vaandel staat! Dat illustreert u nog eens nadrukkelijk met de speciale VitaliTIJD-poster van UNETO-VNI en UVVS die u kunt downloaden via [www.uvvs.nl](http://www.uvvs.nl). De toolkit is binnenkort te bestellen via de webshop van UNETO-VNI.

### Keurmerk VitaliTIJD

Werkgevers die op website [www.vitalitijd.nu](http://www.vitalitijd.nu) de gezondheidsconditie van hun bedrijf testen en na afloop in het 'groen' belanden, willen wij van harte feliciteren. Om onze felicitatie kracht bij te zetten, stellen wij u graag in de gelegenheid ons 'VitaliTIJD' keurmerk te downloaden. Dit logo kunt u op alle communicatiedragers van uw bedrijf plaatsen. Daarmee laat u de buitenwereld nadrukkelijk zien dat u een vitaal bedrijf bent dat meer dan geïnteresseerd is in de gezondheid van uw werknemers!



## WellVit: digitaal vitaliteitspodium

WellVit presenteert zich als hét wellness- en vitaliteitspodium voor werkgevers en werknemers. Op de site [www.wellvit.nl](http://www.wellvit.nl) vinden geïnteresseerden actuele informatie, trends en aanbiedingen over bewegen, vitaliteit, beauty, ontspanning en



persoonlijke ontwikkeling. Een toenemend aantal werkgevers realiseert zich dat investeren in het welzijn en de vitaliteit van medewerkers geen overbodige luxe is, maar een noodzaak. Vitale medewerkers zorgen immers voor gezonde bedrijfsresultaten! WellVit is de oplossing om gemakkelijk en centraal een budget te faciliteren voor uw medewerkers. Dit kan door middel van een vast bedrag per maand maar ook actiematig via vouchers. De medewerkers kiezen zelf online gemotiveerd de best passende aanbiedingen op het gebied van wellness en vitaliteit. Meer weten als werkgever? Kijk op [www.wellvit.nl/werkgever](http://www.wellvit.nl/werkgever)

## Het hangmatarrest... en de gevolgen daarvan!

Hoe fit iemand ook is, een ongeluk kan soms in een klein hoekje zitten. In sommige situaties zelfs met grote gevolgen. Neem bijvoorbeeld de vrouw die bij haar eigen woning door een gebrekkige constructie uit een hangmat valt en vervolgens invalide raakt. Conform een arrest van de Hoge Raad is haar man daarvoor mede-aansprakelijk. Dus zijn verzekering zal moeten betalen! Kern van dit zogenoemde 'hangmatarrest'

is dat de eigenaar van een huis door een mede-eigenaar aansprakelijk kan worden gesteld als die door een gebrek aan het huis schade lijdt. Een gat in de vloer, een trapeuning die loszit of een dakpan die naar beneden valt... Kortom, alle schade als gevolg van gebreken in en rond het huis. Voorheen kon alleen een derde de huiseigenaar aansprakelijk stellen, bijvoorbeeld de postbode die geraakt wordt door een dakpan. Nu kunnen ook partners

elkaar onderling aansprakelijk stellen. Iedereen die schade lijdt door een gebrek aan de eigen woning, kan nu een claim indienen bij de verzekeraar van de partner. En het gaat verder dan dat. Op basis van deze uitspraak geldt het waarschijnlijk ook voor schade als gevolg van een auto-ongeluk, omdat de remmen niet goed werkten en zelfs als je door je eigen hond wordt gebeten. Het 'gebrek' is in dat laatste geval de onberekenbaarheid van een dier.