



WELLVIT.nl  
jouw keuze in wellness & vitaliteit



Vitaliteitsevenement  
kwartaal 1, 2013

## **Wat is een vitaliteitsevenement**

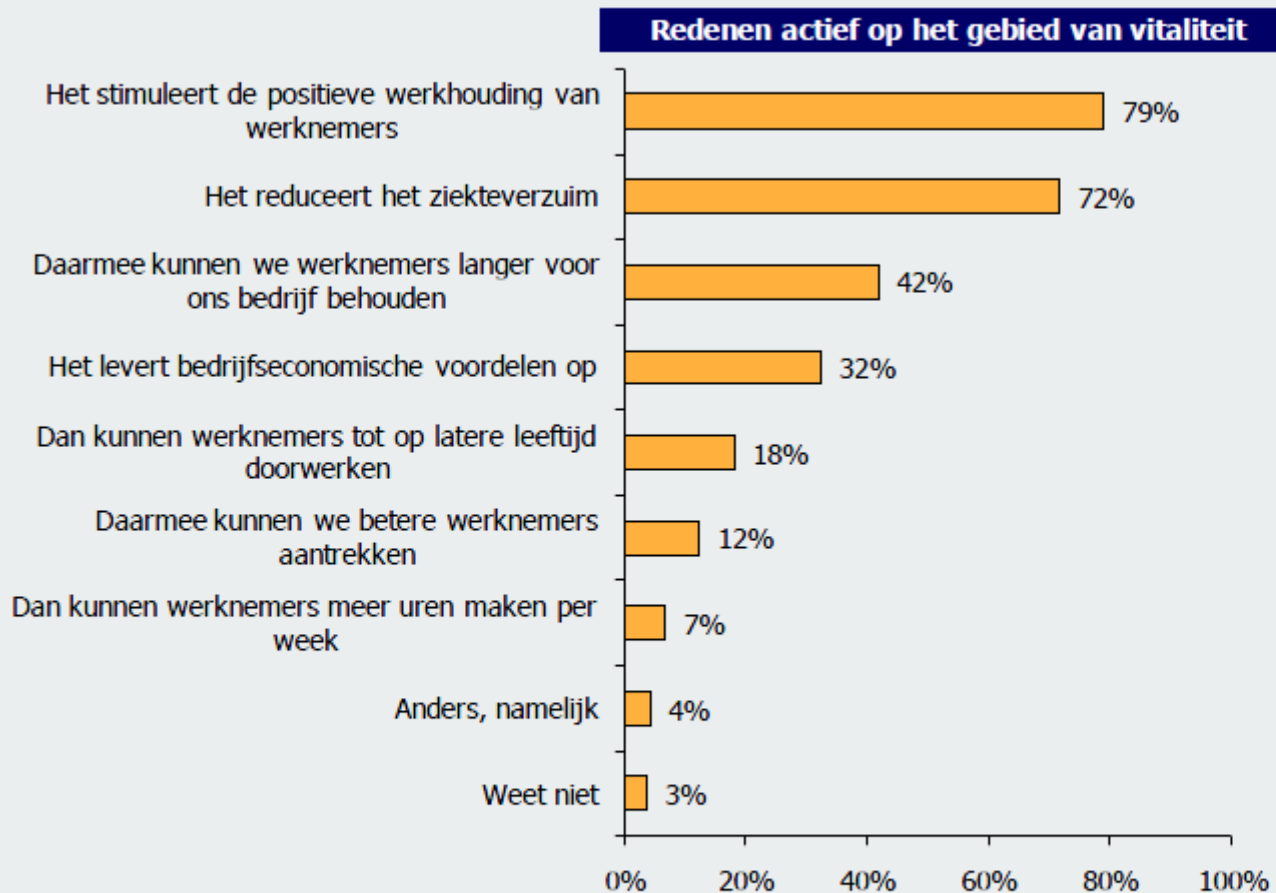
Een 3 uur durend evenement op (bedrijfs)lokatie, waar medewerkers laagdrempelig kennis kunnen maken met bewegen en vitaliteit.

## **Waarom een vitaliteitsevenement**

Door vitaliteit op deze, leuke, manier aan te bieden, geef je medewerkers de kans kennis te maken met de mogelijkheden van bewegen en vitaliteit in de regio Alkmaar. Door een ruim aanbod is er een brede dekking en voor ieder wat wils.

Vitale medewerkers zorgen voor een vitale organisatie. Door vitaliteit te faciliteren op de werkvloer voelen medewerkers zich gewaardeerd en extra gemotiveerd. Ook met het oog op verzuim, zowel preventief als reducerend is vitaliteit onder de medewerkers van groot belang.

# Waarom vitaliteit



Selectie werkgevers, actief op het gebied van vitaliteit: n = 454



B1b. Welke redenen heeft u om wel actief te zijn op het gebied van vitaliteit?  
Meerdere antwoorden mogelijk

INTOMART GfK

# Wat

- Een drie uur durend evenement op locatie\*
- Aanwezigheid van experts op het gebied van vitaliteit en beweging
- Aantrekkelijke aanbiedingen van clubs en verenigingen
- Een leuk samen zijn van het personeel, dat op deze manier ook elkaar kan stimuleren.

*\* wordt in overleg ingevuld; kantine, vergaderzaal of externe locatie*

# Praktijk voorbeelden van aanwezig

- Stoelmassage
- StressChecker
- Bedrijfsfruit
- Spijkermat
- Personal trainer
- Je echte leeftijd meting
- Lokale sportvereniging
- WaterRower



# Vitaliteitsevenement





# WELLVIT.nl

jouw keuze in wellness & vitaliteit

WellVit B.V.  
De Eendracht 4  
1483 HB De Rijp  
tel. 0299 406324  
info@wellvit.nl  
KvK 37148600  
BTW NL820458363B01  
Rabobank 1450 09 122

WELLVIT.nl  
jouw keuze in wellness & vitaliteit

Mascha Gravemaker

WellVit B.V.  
De Eendracht 4  
1483 HB De Rijp  
The Netherlands  
T +31 (0)299 406 324  
M +31 (0)653 782 356  
E mascha@wellvit.nl